

## Inscription – Cours Strength & Mobility

NOM et PRENOM: \_\_\_\_\_

Âge: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

\* Condition physique: Sédentaire / Actif / Sportif

\* Sports pratiqués actuellement et dans le passé (+ durée) :

---

---

\* Indications médicales (blessures, etc) :

---

---

\* Attentes particulières concernant ce stage :

---

---